

PROCEDURA POSTĘPOWANIA PRZECIWEPIDEMICZNEGO NA WYPADEK WYSTĄPIENIA ZACHOROWAŃ NA CHOROBY SZCZEGÓLNIIE NIEBEZPIECZNE

Rozdział I **definicje i terminy**

§ 1

Przez epidemię rozumiemy wystąpienie na danym obszarze zakażeń lub zachorowań na chorobę zakaźną w liczbie wyraźnie większej niż we wcześniejszym okresie albo wystąpienie zakażeń lub chorób zakaźnych dotychczas niewystępujących. W języku potocznym termin epidemia używany jest często jako synonim masowych zachorowań wywołanych chorobami zakaźnymi.

§ 2

1. Choroba – jedno z podstawowych pojęć medycznych; ogólne określenie każdego odstępstwa od pełni zdrowia organizmu. Zdefiniowanie stanu chorobowego jest tak samo trudne, jak sprecyzowanie stanu pełni zdrowia. Choroba polega na zaburzeniu funkcji lub uszkodzeniu struktury organizmu. O zaistnieniu choroby można mówić wtedy, gdy działanie czynnika chorobotwórczego wywołuje niepożądane objawy, różniące się od czynności zdrowego organizmu.

2. Przeziębienie – wirusowa infekcja górnych dróg oddechowych. Główne objawy to katar, kaszel, ból gardła i podwyższona temperatura ciała. Objawy zwykle ustępują po 5–7 dniach.

3. Zatrucie - zespół objawów chorobowych wywołanych działaniem trucizny na organizm.

4. Wirusy (łac. virus – trucizna, jad) – skomplikowane cząsteczki organiczne niemające struktury komórkowej, zbudowane z białek i kwasów nukleinowych. Zawierają materiał genetyczny w postaci RNA (wirusy RNA) lub DNA, wykazują jednak zarówno cechy komórkowych organizmów żywych, jak i materii nieożywionej.

5. Bakterie (łac. bacteria, od gr. bakterion – pałeczka) – grupa mikroorganizmów, stanowiących osobne królestwo. Są to jednokomórkowce lub zespoły komórek o budowie prokariotycznej.

6. Choroby zakaźne, choroby infekcyjne – grupa chorób ludzi, będących następstwem zakażenia ustroju czynnikiem zakaźnym i złamania sił odpornościowych organizmu (lub w odwrotnej kolejności) lub obecności w organizmie bioaktywnych toksyn (jadów) drobnoustrojów.

Rozdział II

Odpowiedzialność

§ 3

1. Za wdrożenie i nadzór nad stosowaniem procedury odpowiada dyrektor placówki.
2. Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy.

Rozdział III

Postępowanie w przypadku zagrożenia epidemią

Zadania nauczycieli/wychowawców:

1. Nie lekceważyć żadnych informacji na temat ewentualnych chorób uczniów.
2. Uważnie obserwować uczniów wykazujących objawy chorobowe, mierzyć temperaturę ciała uczniów przejawiających symptomy choroby.
3. W przypadku niepokojących objawów u ucznia należy niezwłocznie zawiadomić dyrektora szkoły/wicedyrektora.
4. Ucznia z objawami choroby należy odizolować od osób zdrowych umieszczając go w pomieszczeniu, gdzie nie przebywają inne zdrowe osoby pod opieką wyznaczonej osoby i powiadomić o tym fakcie dyrektora szkoły/wicedyrektora.
5. Prowadzić edukację uczniów i rodziców uświadamiającą występujące zagrożenia, sposoby reagowania na nie, wskazującą na właściwe zachowania rodziców w trakcie wystąpienia zagrożenia.
6. Prowadzić wśród uczniów i rodziców aktywną politykę instruktażową i profilaktyczną poprzez naukę mycia rąk, dostarczanie materiałów informacyjnych, oraz promować w szkole zachowania zmniejszające prawdopodobieństwo zakażenia.
7. Apelować do rodziców by nie posyłali przeziębionych, chorych dzieci do szkoły.
8. Przestrzegać procedury, wdrażać ją w razie potrzeby.

Zadania dyrektora szkoły/wicedyrektora:

1. W przypadku objawów o niewielkim nasileniu choroby ucznia dyrektor szkoły powiadamia rodziców/prawnych opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły, a w przypadku ciężkiego zachorowania powiadamia służby medyczne, które podejmują decyzję o odsyłaniu ucznia transportem sanitarnym do szpitala zakaźnego w porozumieniu z rodzicami/prawnymi opiekunami.
2. Powiadamia rodziców i wzywa ich do odbioru dziecka ze szkoły. W przypadku nieodebrania chorego dziecka ze szkoły wzywa służby medyczne.
3. Powiadamia Państwową Inspekcję Sanitarną oraz inne służby zgodnie ze schematem w załączniku nr 1.
4. Dbą o ciągły dostęp środków higienicznych i dezynfekujących w placówce.
5. Zarządza dezynfekcję sprzętów, pomieszczeń, obiektu.
6. Jeżeli zachodzi taka konieczność zawiesza zajęcia na podstawie odrębnych przepisów.
7. Prowadzi na terenie placówki działania mające na celu zapobieganiu rozprzestrzeniania się

choroby.

8. Prowadzi wśród pracowników, rodziców, uczniów aktywną politykę informacyjną i profilaktyczną poprzez dostarczanie instrukcji postępowania, materiałów informacyjnych, oraz promuje w szkole zachowania zmniejszające prawdopodobieństwo zakażenia.
9. Wyposaża pracowników w odpowiednie środki ochrony osobistej: rękawice gumowe, Środki antybakteryjne.
10. Nadzoruje stosowanie procedury.

Zadania pracowników obsługi:

1. Przeprowadzanie dezynfekcji wszystkich pomieszczeń, zgromadzonych sprzętów oraz pomocy dydaktycznych przeznaczonymi dotychczas środkami dezynfekującymi zgodnie z wykazem zawartym w załączniku nr 2.
2. Dezynfekowanie sanitariatów i urządzeń sanitarnych, narzędzi, ubrań, poręczy, klamek, kratki wentylacyjnych i suszarek do rąk.
3. Wietrzenie pomieszczeń minimum 30 minut dziennie.
4. Dezynfekowanie kuchni, naczyń kuchennych w wysokich temperaturach, blatów i sprzętów.

Rozdział IV Procedura ochronna

1. W czasie kaszlu i kichania zakrywaj nos i usta jednorazową chusteczką higieniczną.
2. Dbaj o higienę rąk – częste mycie rąk po kontakcie z różnymi przedmiotami i powierzchniami zapobiega zakażeniu chorobą oraz jej dalszemu przenoszeniu. Instrukcja jak poprawnie myć ręce stanowi załącznik nr 3.
3. Miej przy sobie żel antybakteryjny lub zapas chusteczek nasączonych alkoholem, aby móc w każdym momencie wyczyścić ręce.
4. Jeśli chusteczki ci się skończyły kichaj lub kaszł w zgięcie łokcia, a nie w dłoń.
5. Zużyte chusteczki higieniczne wyrzucaj szybko i z należytą ostrożnością do worków i koszy na śmieci.
6. Nie dotykaj niepotrzebnie oczu, ust i nosa, jeżeli to konieczne użyj chusteczki, możesz stosować maski ochronne na nos i usta, jeśli to możliwe unikaj zbędnych podróży i dużych skupisk ludzi.
7. W środkach transportu zbiorowego unikaj niepotrzebnego dotykania powierzchni i elementów ich wyposażenia oraz kontaktu „twarzą w twarz” z innymi podróżnymi, unikaj kontaktu z chorymi i gdy sam/a jesteś chory/a pozostań w domu, jeżeli twoje dziecko jest chore nie posyłaj go do szkoły.
8. Regularnie wietrz pomieszczenia, w których przebywasz.
9. Wysypiaj się w nocy, zdrowo odżywiaj, pij odpowiednią ilość płynów oraz regularnie dostarczaj organizmowi aktywności fizycznej.
10. Jeśli ktoś kaszle, kicha nie witaj się i nie żegnaj z nim poprzez podanie ręki i obejmowanie.
11. Zachowaj co najmniej 1 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę.
12. Będąc chorym, mając gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się choroba, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu – nie przychodź do pracy, szkoły.
13. Będąc chorym i mając złe samopoczucie ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się choroba – nie należy od razu podejrzewać u siebie zakażenia. Jednak w dbałości o własne zdrowie nie przychodź do pracy, szkoły, pozostań w domu i zasięgnij porady lekarza rodzinnego.
14. Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowałaś do krajów, w których szerzy się choroba starannie stosuj podstawowe zasady higieny oddychania

oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia.

15. Unikaj spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.

16. Zapobiegaj innym chorobom zakaźnym poprzez szczepienia np. przeciwko grypie.