

W Zespole Szkół im. Wł. Reymonta od roku szkolnego 2011/2012 realizowane są dwa programy antytytoniowe dla uczniów. „Nie pal przy mnie, proszę” dla klas I- III szkoły podstawowej i „Znajdź właściwe rozwiązanie” dla uczniów starszych klas szkoły podstawowej i gimnazjum. Programy inicjowane są przez Państwową Inspekcję Sanitarną. Programy mogą być realizowane przez nauczycieli, pedagogów i liderów młodzieżowych (w przypadku uczniów klas gimnazjalnych).

### „Nie pal przy mnie, proszę”

#### Cele programu:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia.
- Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za zdrowie.
- Uświadomienie dzieciom, że palenie tytoniu jest szkodliwe dla zdrowia.
- Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem.
- Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.

### „Znajdź właściwe rozwiązanie”

#### Cele programu:

- Uzasadnienie i wzmocnienie postaw zobowiązujących do nie palenia.
- Ukazanie funkcjonowania ludzkiego organizmu i jego potrzeb, a przede wszystkim konieczność odpowiedniego odżywiania i czystego powietrza.
- Przekazanie wiadomości o zachowaniach asertywnych, uczenie się rozpoznawania swych zachowań oraz uświadomienie

mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczaniem się sposobów odmowy.

- **Uczenie rozpoznawania odczuć przeżywanych w sytuacjach trudnych, uświadomienie mechanizmów konfliktu, jak również uczenie umiejętności radzenia sobie z problemami.**
- **Uczenie umocnienia poczucia własnej wartości w zbudowaniu pozytywnego myślenia o sobie i kształtowania ważnych umiejętności w kontaktach z ludźmi.**